

# *O przygotowaniach do Świąt Wielkanocnych*

*(opracowanie Barbara Ferda – psycholog  
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3 w Katowicach)*



Zbliżają się Świąta Wielkanocne. Jest to najstarsze i najważniejsze chrześcijańskie święto. Wspólne rodzinne porządki, farbowanie i ozdabianie jajek, pieczenie ciast – babek, mazurków i serników, sianie rzeżuchy, czy przystrajanie wielkanocnego koszyczka mogą sprawić wiele radości i wzruszeń. Dzieci, jak nikt inny, potrafią cieszyć się z drobiazgów. Zatem warto wykorzystać ten wspaniały czas na wspólne przygotowania do świąt. Dzieci z wielką radością odkrywają wszystko, co nowe. Uwielbiają pomagać w przedświątecznych przygotowaniach, malować jajka i robić kolorowe dekoracje.

## ***Wspólne porządki***

Przez okna zaglądamy ciepłe promienie słońca, wazony wypełniają się pięknymi kwiatami, a dookoła robi się świeżo i wiosennie. To odpowiedni czas na odświeżenie mieszkania, w tym zrobienie porządków w dziecięcym pokoju wspólnie z nim. Dobrze jest zachęcić swoje dziecko, aby pomogło w porządkach. Potrafi już wskazać zabawki, książeczki, ubranka, z których już nie będzie korzystać. Być może jest to okazja do podzielenia się tymi rzeczami z kimś komu sprawiłyby one radość i byłyby potrzebne? Można wtedy odbyć z dzieckiem mądrą lekcję o tym, że miło jest pomagać, dawać coś od siebie innym ludziom. Warto się nad tym zastanowić, kształtować od najmłodszych lat empatię, chęć pomagania innym osobom, bardziej potrzebującym.

## ***Świąteczne dekoracje***

Praktycznie wszystkie dzieci uwielbiają tworzyć. I świetnie im to wychodzi, dzięki bujnej, dziecięcej wyobraźni. Warto ją wykorzystać, a robienie świątecznych ozdób z pewnością da im dużo satysfakcji. Do przedświątecznych prac artystycznych świetnie nadają się ciastolina, modelina, plastelina, czy masa solna. Można ulepić baranka, a potem wspólnie z maluchem dorobić mu futerko z włóczki, oczy z koralików.

Dobrym pomysłem jest wycięcie jajka z papieru, a potem poproszenie malucha, aby je ozdobił. Można taką pamiątkę zachować, zrobić fotografię. Pomyślmy też w tym okresie o naszych bliskich – babciach w rodzinie, dziadkach, cioci, wujku, itd. Własnoręcznie zrobione przez dziecko kolorowe jajko, baranek czy zajączek będą idealnymi podarunkami kogoś z rodziny, czy też znajomych lub sąsiadów.

Jednym z najtańszych i najbardziej wdzięcznych dekoracji domu na Wielkanoc jest wysianie własnej rzeżuchy. Zasianie rzeżuchy jest bardzo proste, potem wystarczy jej podlewanie (dla malucha przy okazji obserwacja jej szybkiego wzrostu będzie nie lada gratką), by na koniec cieszyć się jej zielenią. Pierwsze nasionka kiełkują już od 2-3 dni po ich wysianiu. Może ona posłużyć do ozdoby stołu albo stanowić smaczny dodatek do dań, sałatek czy jajek.

Wspólnie można dekorować wielkanocne ciasta – babki, mazurki, serniki. Ważne, aby dziecko czuło się potrzebne, aby też uczestniczyło w przygotowaniach do świąt. Będzie czerpać w życiu z tego, co aktualnie go otacza, zachowa wspomnienia.

## ***Pisanki***

Jeśli maluch lubi malować, można poprosić o pomoc w ozdabianiu jajek. Potrzebne będą do tego kolorowe flamastry, kredki świecowe lub farby do malowania rączkami. Małe dzieci uwielbiają też zabawy z użyciem kleju. Dużo radości sprawi im przyklejanie do jajek piórek, kawałków papieru, włóczki, sztucznych kwiatków, naklejek lub innych cudów. Można samemu przygotować bezpieczny klej – wystarczy trochę maki i wody.

## ***Gry i zabawy wielkanocne dla dzieci***

Mniejsze dziecko zapewne bardziej będzie chciało wypróbować niektóre z wielkanocnych gier i zabaw w jakie bawią się dzieci wraz z rodzicami na całym świecie. Jedną z tradycyjnych gier jest szukanie czekoladowych jajek lub króliczków ukrytych przez rodzica, a także prezentów. Jako zabawę można również potraktować malowanie pisanek lub przygotowanie świątecznej sałatki jarzynowej – rozmaite kolory i kształty warzyw być może zafascynują niektóre dzieci. Dobrym pomysłem na radosne spędzenie czasu świątecznego jest również wspólne nakrywanie do stołu przed uroczystym śniadaniem lub rodzinnym obiadem. Smacznego i Rodzinnego świętowania.

